

場面別

ビジネスマンの地震対策マニュアル



株式会社 総合防災ソリューション [編]

A 5判・216頁 中央経済社 ISBN : 978-4-502-69080-8

定価 2,520 円 (本体 2,400 円+税)



首都直下型地震は、いつ起きてもおかしくないと言われています。災害が発生すると、今までの常識では計りしれない事態が次々とおこります。そのような中でも、ビジネスマンは戦い、そして工夫しながら生き残っていかねばなりません。

本書では、ビジネスマンがさまざまな場面で地震に遭遇する状況を想定し、そのような状況で何をすべきか、何を準備しておくべきかを解説しています。

【 本書の主な構成 】

第1編 地震の基礎知識

- 第1章 地震災害とは
- 第2章 想定される地震

第2編 ビジネスマンの心得

- 第1章 企業防災
- 第2章 生き残り五訓
- 第3章 災害対策の基本
- 第4章 災害時の異常心理と克服
- 第5章 災害時、必要な情報を集めよう

第3編 ケーススタディ

- 第1章 震災の日、ビジネスマンの24時間の格闘
- 第2章 瞬時の判断が求められる地震直後から1時間
 - 自宅やオフィス（中層階・高層階）にいるとき
 - 道路上で歩行中
 - 地上電車・地下鉄に乗車中
 - エレベーターで昇降中
 - 大規模集客施設にいるとき
 - 山や崖付近にいるとき 等
- 第3章 余震と郡衆の中で生き残る発災から24時間